



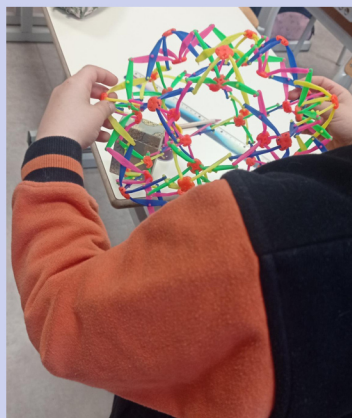
Danielle Guérin

Développement des compétences psycho sociales dans l'éducation

Un programme à destination des élèves, en présence de l'enseignant qui pourra reprendre les séances

6 thèmes - 10 séances guidées de 20 à 30mn

- Connaitre son corps et apprendre à respirer
- Ajuster sa présence et son équilibre corporels
- Apprendre à être attentif et se concentrer
- Gérer, réguler son stress et ses émotions
- Développer sa confiance
- Se soutenir et coopérer, "tu es comme moi"



Un cycle à destination des enseignants, éducateurs
4 demi journées

- Comprendre le stress et les émotions
- Prévenir l'épuisement professionnel
- Développement des CPS

☎ 06.81.16.72.31

✉ danielleguerin-teora@orange.fr

🌐 www.danielleguerin.fr

🌐 [danielleguerinfr71](https://www.linkedin.com/company/danielleguerinfr71)

🏠 Chalon sur saône

🚗 Saône et Loire

Numéro d'activité OF : 27710330571

Agrément éducation nationale depuis 2021

Siret : 790 018 378