

La bibliothèque de Varennes le Grand propose



Le VENDREDI 2 DEC à 20H

Un ATELIER-CONFERENCE

**COMMENT MIEUX GERER SON STRESS,
SES PENSEES NEGATIVES ?**

Identifions ensemble vos propres ressources et des outils
pour vivre mieux !

Intervenante : DANIELLE GUERIN
BIBLIOTHEQUE DE VARENNES-LE-GRAND

Entrée gratuite

